

# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Pritūpimai)

VYRAI - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Egidijus Valčiukas	Kuršėnai	230.5 kg	Kaunas	2020
66 kg	Egidijus Valčiukas	Kuršėnai	225 kg	Kaunas	2021
74kg	Rekordo normatyvas		232.5 kg		
83 kg	Arnas Ašmonas	Klaipėda	257.5 kg	Jonava	2022
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	290 kg	Kaunas	2015
105 kg	Artūras Urbonavičius	Power Team Gym	290 kg	Vilnius	2016
120 kg	Jokūbas Stasiulis	Mykolo Romerio universitetas	320 kg	Kaunas	2020
120+ kg	Karolis Aleksandravicius	Venta Life	315 kg	Kaunas	2017

Atnaujinta: 2022.07.20



# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Spaudimas)

VYRAI - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Rekordo normatyvas		135 kg		
66 kg	Rekordo normatyvas		147.5 kg		
74kg	Laurynas Lukoševičius	VS-fitness	190 kg	Vilnius	2019
83 kg	Evaldas Černiauskas	SK Grifas	210 kg	Simnas	2018
93 kg	Tautvydas Petrauskas	Marijampolė	200 kg	Prienai	2014
105 kg	Paulius Morkvėnas	Biržų Jėga	218 kg	Pravieniškės	2021
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	265 kg	Kaunas	2017
120+ kg	Nerijus Strazdauskas	Mažeikiai	237.5 kg	Šiauliai	2019

Atnaujinta: 2022.07.20



# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Atkėlimas)

VYRAI - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Rekordo normatyvas		225 kg		
66 kg	Šarūnas Tolvaiša	Sky GYM	243 kg	Šiauliai	2019
74kg	Nojus Konstantinas Čypas	Rokiškis	261 kg	EČ Kaunas	2018
83 kg	Ramūnas Liebus	Venta life	277.5 kg	Vilnius	2020
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	320 kg	Kaunas	2015
105 kg	Paulius Muižininkas	Mykolo Romerio universitetas	310	Kaunas	2015
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	340 kg	EČ Kaunas	2018
120+ kg	Tadas Gečas	Individualiai	342.5 kg	Jonava	2022

*Atnaujinta: 2022.07.20*



# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Suma)

VYRAI - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Rekordo normatyvas		530 kg		
66 kg	Šarūnas Tolvaiša	Sky GYM	585.5 kg	Šiauliai	2019
74kg	Rekordo normatyvas		640 kg		
83 kg	Arnas Ašmonas	Klaipėda	696 kg	Jonava	2022
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	780 kg	Kaunas	2015
105 kg	Jokūbas Stasiulis	Kuršėnai	787.5 kg	EČ Kaunas	2018
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	907.5 kg	EČ Kaunas	2018
120+ kg	Karolis Aleksandravičius	Venta life	865	Vilnius	2016

Atnaujinta: 2022.07.20

