

## 2022 M. AUKŠTO MEISTRISŪKUMO SPORTO PROGRAMA

### 1. Pareiškėjas:

Lietuvos jėgos trikovės federacija, Naujakurių g. 51, Jonava, +370 610 19313,  
erlandas.pet@gmail.com

*(pareiškėjo pavadinimas, buveinės adresas, telefonas, el. paštas)*

191606980

*(juridinio asmens kodas)*

### 2. Pareiškėjo veiklos, nurodytos įstatuose (nuostatuose, statute ar kitame steigimo dokumente)

2.1. Parengia ilgalaikę jėgos trikovės plėtojimo programą ir ją įgyvendina, tam:

- buria jėgos trikovės mėgėjus;
- koordinuoja klubų, sekcijų ir kitų organizacijų veiklą;
- rūpinasi Federacijos narių sveikatos ir sportinio lygio kėlimu, jų interesų gynimu;
- rengia aukšto meistrisūkumo sportininkus;
- organizuoja Lietuvos Respublikos čempionatus, pirmenybes, turnyrus, tarptautinius čempionatus ir kitus sportinius renginius;
- registruoja rekordus;
- užtikrina jėgos trikovės rinktinės parengimą ir dalyvavimą tarptautinėse varžybose.

bendradarbiavimo sutartis su atitinkamomis Lietuvos Respublikos bei užsienio organizacijomis.

2.2. Tarpininkauja, kad sporto klubai, kiti juridiniai asmenys, sportininkai, treneriai galėtų sudaryti palankias bendradarbiavimo sutartis su atitinkamomis Lietuvos Respublikos bei užsienio organizacijomis.

2.3. Tvarko jėgos trikovės sporto šakos apskaitą.

2.4. Gina Federacijos narių teises ir jiems atstovauja visose valdžios ir valdymo organų institucijose.

2.5. Atstovauja Federacijos interesus atitinkamose tarptautinėse sporto federacijose.

### 3. Aukšto meistrisūkumo sporto programos tikslai, uždaviniai, priemonės, priemonių įgyvendinimo terminai ir vertinimo kriterijai, lėšų poreikis priemonių įgyvendinimui ir planuojami šių lėšų šaltiniai:

		Valstybės biudžeto lėšomis					
--	--	----------------------------	--	--	--	--	--

Eil. Nr.	Tikslai, uždaviniai, priemonės	planuojamos įsigyti sporto bazės priežiūros įrangos, sporto inventoriaus, sporto įrangos ar tikslinės transporto priemonės* pavadinimas ir planuojamas šio turto naudojimo terminas	Prašoma valstybės biudžeto lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų nuosavų ir (ar) kitų lėšų suma (Eur)	Priemonės įgyvendinimui skiriamų kitų lėšų šaltiniai	Priemonės įgyvendinimui reikalinga suma (4+5) (Eur)	Priemonių įgyvendinimo terminai
1	2	3	4	5	6	7	
	Tikslas: Ruošti sportininkus pasaulio, Europos įvairaus amžiaus grupių čempionatams.						
	Uždaviniai:						
	1.Rengti mokomąsias treniruočių stovyklas skirtas pasiruošti Europos įvairaus amžiaus jėgos trikovės čempionatams.						
	2.Siekti aukštų rezultatų Europos čempionatuose.						
	3.Rengti mokomąsias treniruočių stovyklas skirtas pasiruošti pasaulio įvairaus amžiaus jėgos trikovės čempionatams.						
	4. Siekti aukštų rezultatų pasaulio jėgos trikovės čempionatuose.						
	Priemonės:						
	1.Mokomoji treniruočių stovykla Lietuvoje, pasirengti Europos jėgos jaunių-jaunimo jėgos trikovės čempionatui		6000.00	650.00	Remėjai, nuosavos lėšos	6650.00	31/12/2022
	2. Europos jėgos trikovės čempionatas jaunių - jaunimo amžiaus grupių		5000.00	1000.00	Remėjai	6000.00	31/12/2022

1

3. Mokomoji treniruočių stovykla Lietuvoje, pasirengti Europos jėgos trikovės čempionatui		6250.00	650.00	Remėjai, nuosavos lėšos	6900.00	31/12/2022
4. Europos jėgos trikovės čempionatas		7000.00	850.00	Remėjai	7850.00	31/12/2022
5. Mokomoji treniruočių stovykla Lietuvoje, pasirengti jaunių-jaunimo pasaulio jėgos trikovės čempionatui		6000.00	850.00	Remėjai, nuosavos lėšos	6850.00	31/12/2022
6. Pasaulio jėgos trikovės čempionatas jaunių - jaunimo amžiaus grupių		7000.00	850.00	Remėjai	7850.00	31/12/2022
7. Mokomoji treniruočių stovykla Lietuvoje, pasirengti jėgos trikovės pasaulio čempionatui		7000.00	850.00	Remėjai, nuosavos lėšos	7850.00	31/12/2022
8. Pasaulio jėgos trikovės čempionatas suaugusių amžiaus grupių		7000.00	1000.00	Remėjai	8000.00	31/12/2022
9. Europos jėgos trikovės čempionatas, atskiro veiksmo štangos spaudimo, visų amžiaus grupių (jaunių, jaunimo, suaugusių)		3500.00	250.00	Remėjai	3750.00	31/12/2022
10. Pasaulio jėgos trikovės čempionatas, atskiro veiksmo štangos spaudimo, visų amžiaus grupių (jaunių, jaunimo, suaugusių)		3500.00	250.00	Remėjai	3750.00	31/12/2022
<b>Viso:</b>		<b>58250.00</b>	<b>7200.00</b>		<b>65450.00</b>	
Tikslas: Kelti Lietuvos jėgos trikovės sportininkų meistriskumą, trenerių kvalifikaciją, teisėjų kvalifikaciją, vykdyti antidopingo programą ir organizuoti Europos klasikinės jėgos trikovės, atskiro veiksmo štangos spaudimo, čempionatą.						
Uždaviniai:						
1. Rengti trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimo seminarai.						
2. Įsigyti sporto inventorių, aprangą						

3.Rengti Lietuvos jėgos trikovės čempionatus						
4.Propoguoti jėgos trikovės sportą be dopingo						
Priemonės:						
1.Suorganizuoti trenerių kvalifikacijos kėlimo ir antidopingo seminarą		2000.00	500.00	Remėjai, nuosavos lėšos	2500.00	31/12/2021
1.1 Suorganizuoti jėgos trikovės teisėjų kvalifikacijos kėlimo seminarą ir egzaminą		1000.00	100.00	Remėjai, nuosavos lėšos	1100.00	31/12/2021
2.Įsigyti keleivinį mikroautobusą		10000.00	1000.00	Remėjai, nuosavos lėšos	11000.00	31/12/2021
2.1 Varžybinė platforma		2000.00	300.00	Remėjai, nuosavos lėšos	2300.00	31/12/2021

2.2 Sportinė apranga		12000.00	1200.00	Remėjai, nuosavos lėšos	13200.00	31/12/2021
2.3 Štangos spaudimo suolas skirtas neigaliesiems		2000.00	500.00		2500.00	
					0.00	
					0.00	
					0.00	
					0.00	

					0.00	
3.Lietuvos jėgos trikovės suaugusiųjų (vyrų, moterų), jaunimo (iki 23 m.), jaunių ( iki 18 m.) ir jaunučių (iki 16 m,) čempionatai		5000.00	500.00		5500.00	31/12/2021
3.1 Lietuvos jėgos trikovės atskiro veiksmo štangos spaudimo, suaugusiųjų (vyrų, moterų), jaunimo (iki 23 m.), jaunių ( iki 18 m.) ir jaunučių (iki 16 m,) čempionatai		4000.00	400.00		4400.00	31/12/2021

3.1 Kuras		4500.00	500.00		5000.00	31/12/2022
-----------	--	---------	--------	--	---------	------------

3.2 Apdovanojimai		12500.00	1500.00	Remėjai, nuosavos lėšos	14000.00	31/12/2021
					0.00	
					0.00	
					0.00	
					0.00	
<b>Viso:</b>		<b>55000.00</b>	<b>6500.00</b>		<b>61500.00</b>	
Tikslas: Užtikrinti programos įgyvendinimą						



3	Uždaviniai:					
	1. Vykdyti programos administravimą					
	Priemonės:					
	1.1.Darbo užmokestis programos vykdymo koordinatoriui	6000.00	600.00		6600.00	31/12/2021
	1.2.Darbo užmokestis buhalteriai	3600.00	360.00		3960.00	31/12/2021
	1.3.Kanceliarinės prekės,	1000.00	100.00		1100.00	31/12/2021
	1.4 Ryšio paslaugos	100.00	10.00		110.00	31/12/2021
					0.00	31/12/2021
<b>Viso:</b>		<b>10700.00</b>	<b>1070.00</b>		<b>11770.00</b>	
<b>Iš viso:</b>		<b>123950.00</b>	<b>14770.00</b>		<b>138720.00</b>	

\*Jeigu vykdančią priemonę planuojama įsigyti tikslinę transporto priemonę, turi būti nurodytas šios transporto priemonės naudojimo tikslas.

### 3.1. Aukšto meistriskumo sporto programos santrauka.

Lietuvos jėgos trikovės federacijos sportininkai garsina Lietuvos vardą visame pasaulyje dalyvaudami Europos, pasaulio čempionatuose ir įvairiuose tarptautiniuose turnyruose, nuo 2016 m., iškovodami 55 medalius įvariose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse. Lietuvos jėgos trikovės federacija taip pat organizuoja tarptautines varžybas Lietuvoje, 2017 m., Lietuvoje buvo organizuojamas jėgos trikovės atskiro veiksmo štangos spaudimo pasaulio čempionatas, 2018 m. - 2019 m, Lietuvoje organizuoti klasikinės jėgos trikovės čempionatai. 2020 m., Lietuvos jėgos trikovės federacijai buvo pavesta organizuoti klasikinės jėgos trikovės atskiro veiksmo, štangos spaudimo, Europos čempionatą kuris turėjo vykti Vilniuje Rugsjūčio mėnesį, tačiau dėl COVID-19 pandemijos privalėjo būti atšauktas. 2022 m. Lietuvoje vyko klasikinės jėgos trikovės studentų pasaulio čempionatas, 2021 m. lapkričio mėnesį Vilniuje vyko pasaulio štangos spaudimo čempionatas. Norint užtikrinti ir gerinti sportininkų pasirengimą tarptautiniams startams būtina skirti finansinius išteklius ruošiant sportininkus mokomiosiose treniruočių stovyklose, bei dalyvauti Europos ir pasaulio čempionatuose, kad būtų galima užtikrinti aukštą sportininkų meistriškumą taip pat būtina atnaujinti federacijos inventorių suteikti sportininkams kuo geresnes galimybes pasirenkti svarbiausiems startams. Žiūrint į ateitį reikia kelti Lietuvos trenerių, teisėjų kvalifikaciją, jaunimo čempionatuose auginti jaunąją kartą, besąlygiškai vykdyti antidopingo programą, kad būtų užtikrintas Lietuvos jėgos trikovės sporto tęstinumas ateityje.

Pareiškėjo vardu:

Lietuvos jėgos trikovės federacijos prezidentas  
(pareigų pavadinimas) A. V.  
(jei pareiškėjas antspaudą privalo turėti)

\_\_\_\_\_ (parašas)

Erlandas Petrauskas  
(vardas, pavardė)



**Priemonių  
įgyvendinimo  
vertinimo  
kriterijai**

8

trukmė 25 dienos,  
dalyvauja iki 25-ių  
sportininkų

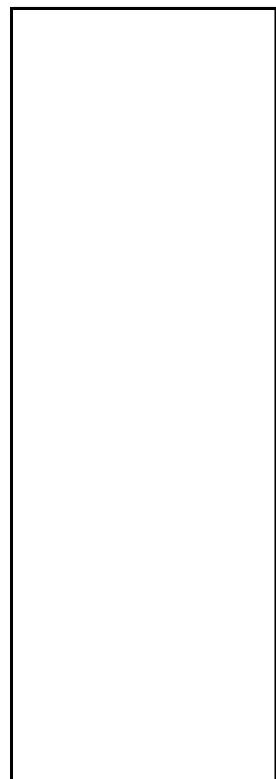
iškovoti nors vieną  
3-8 vietą



Dalyvauja iki 25 trenerių
Dalyvauja iki 20 teisėjų
Naudotas mikroautobusas iki 9 sėdimų vietų, skirtas vykti į tarptautines varžybas.
Sertifikuota įranga atitinkanti tarptautinių varžybų standartus organizuoti nacionalinius bei tarptautinius turnyrus, čempionatus

Sportiniai  
kostiumai, avalynė,  
speciali apranga  
skirta jėgos  
trikovės atletams ,  
planuojama įsigyti  
visoms trims  
rinktinėms jaunių,  
jaunimo, suaugusių

Reikalingi 2  
vnt.vienas apšilime  
kitas pagrindinei  
pakylai.



dayvauja iki 150  
sportininkų,

Dalyvauja iki 200  
sportininkų



Federacijos įrangos  
transportavimas  
visiems  
nacionaliniu  
lygmeniu  
vykstantiems  
čempionatams ir  
kelionėms į  
tarptautines  
varžybas



