

## Lietuvos jėgos trikovės federacijos strateginis planas 2023 – 2027 metams

### **Bendrosios nuostatos**

Lietuvos jėgos trikovės federacija (toliau – LJTF) - tai ribotos civilinės atsakomybės viešasis juridinis asmuo, kurio teisinė forma – asociacija, vienijantis registruotas asociacijas bei kitas organizacijas, klubus, kultivuojančius jėgos trikovės disciplinas kurias globoja Tarptautinė trikovės federacija (tarptautinė nevyriausybinė organizacija, vienijanti nacionalines jėgos trikovės federacijas, angl. *International Powerlifting federation*; toliau – IPF). LJTF veikla grindžiama savarankiškumo, savivaldos, demokratiško klausimų sprendimo principais. Su valstybinėmis institucijomis, asociacijomis ir kitais juridiniais asmenimis LJTF bendradarbiauja abipusio susitarimo principu. Savo veikloje LJTF vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos civiliniu kodeksu, Lietuvos Respublikos asociacijų bei kitais įstatymais ir teisės aktais, LJTF Įstatais, Konferencijos bei vykdomojo komiteto nutarimais, pripažįsta ir laikosi LJTF Įstatų. Savo veikloje LJTF taip pat laikosi antidopingo agentūrų reikalavimų. LJTF bendradarbiauja su Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos ir užsienio visuomeninėmis organizacijomis. Lietuvos jėgos trikovės federacija koordinuoja savo narių veiklą, rengia ir nustatyta tvarka teikia valstybės valdymo institucijoms jėgos trikovės sporto plėtros prognozes ir programas, organizuoja jų įgyvendinimą. Pagal LJTF įstatuose numatytą tvarką LJTF nariai gali būti juridiniai asmenys. Šiuo metu LJTF į savo gretas yra priėmusi 30 juridinių asmenų iš Lietuvos miestų ir rajonų. Iki šiol LJTF neturėjo jokio nekilnojamojo turto ir visos jėgos trikovės veiklai reikalingos patalpos buvo nuomojamos. LJTF turi tik smulkų inventorių, reikalingą varžyboms, biuro inventorių bei jėgos trikovės varžyboms vesti reikalingą įrangą (grifai, diskai, stovai, platformos ir kt), kuriuos dažniausiai pagal panaudos sutartis išdalina klubams. LJTF programa – tai ketverių metų sporto šakos vystymo strategija, numatanti siekiamus tikslus ir įgyvendinamus uždavinius.

### **Vizija**

LJTF vizija - moderni organizacija, plėtojanti jėgos trikovės geografiją, ugdanti trenerius, teisėjus, sporto visuomenininkus, rengianti sportininkus, siekiančius aukščiausių sportinių rezultatų.

### **Misija**

LJTF misija – populiarinti ir plėtoti jėgos trikovę Lietuvoje, skatinant vaikus ir jaunimą sportuoti, fiziškai tobulėti, tuo pačiu užtikrinant jų laisvalaikį. Per masiškumą siekti meistriškumo. Koordinuoti LJTF darbe dalyvaujančių žmonių veiklą, bendradarbiauti su vyriausybinėmis ir nevyriausybinėmis organizacijomis Lietuvoje bei užsienyje, atstovauti sporto šakai tarptautinėse organizacijose.

## **Vertybės**

Meistriškumas – siekti aukščiausio standarto jėgos trikovės sporte bei varžybų organizavime.

Fair play – LJTF propaguoja švarų, sąžiningą ir teisingą sportą visiems sportininkams bei bendruomenės nariams.

Skaidrumas – visa LJTF veikla yra skaidri, teisinga ir pagrįsta aiškiais procesais.

Įkvėpimas – LJTF vadovai aktyviai dirba vystydami jėgos trikovės sportą.

Sportas visiems - LJTF struktūra, procesai ir rezultatai skirti visiems, nepriklausomai nuo rasės, odos spalvos, lyties, amžiaus, sveikatos būklės, tautybės ar lytinės orientacijos

## **LJTF tikslai:**

### **1. Kova prieš dopingą**

Tikslas: Propaguoti, skatinti ir palaikyti jėgos trikovės sportą be dopingo

Uždaviniai:

1.1. Šviesti sportininkus ir trenerius anti-dopingo klausimais.

1.2. Bendradarbiauti su Lietuvos anti-dopingo agentūra mokymų klausimu. Atsakomybės aiškinimas ir rašytinė sutartis tarp sportininko ir federacijos, kad jis supranta atsakomybę pažeidus anti-dopingo taisykles.

1.3. Organizuoti paskaitas anti-dopingo tema čempionatų metu. Publikuoti anti-dopingo naujienas

1.4. Bendradarbiavimas su Tarptautine jėgos trikovės federacija (IPF), Europos jėgos trikovės federacija (EPF) ir Lietuvos anti-dopingo agentūra anti-dopingo klausimais.

### **2. LJTF valdymas**

Tikslas: palaikyti ir optimizuoti esamą LJTF struktūrą ir veiklą.

Uždaviniai:

2.1. Paruošti varžybų organizavimo gaires.

2.2. Padėti federacijos nariams organizuojant čempionatus ir turnyrus.

2.3. Esant poreikiui modifikuoti strateginį planą.

2.4. Ieškoti rėmėjų ir partnerių išnaudojant aukšto lygio sportininkus taip užsitikrinant papildomą finansavimą jėgos trikovės vystymui.

2.5 Vykdyti metinį biudžeto planą.

2.6 Atstovauti Lietuvą IPF ir EPF.

2.7. Palaikyti gerus santykius ir bendradarbiauti įvairiais klausimais su kaimyninių šalių federacijomis.



### **3. Jėgos trikovės vystymas**

Tikslas: Didinti jėgos trikovę sportuojančių žmonių skaičių.

Uždaviniai:

- 3.1. Rengti aukštos kokybės Lietuvos įvairių amžiaus grupių jėgos trikovės čempionatus.
- 3.2. Skatinti moterų jėgos trikovę.
- 3.3. Didinti federacijos narių skaičių.
- 3.4. Bendrauti su klubais padedant jiems inventoriaus klausimais.
- 3.5. Varžybų informacinės sistemos pritaikymas Lietuvos jėgos trikovės poreikiams.

### **4. Informacinė sklaida**

Tikslas: Skatinti žiniasklaidos, rėmėjų susidomėjimą

Uždaviniai:

- 4.1. Palaikyti ir vystyti bendradarbiavimą su rėmėjais.
- 4.2. Ieškoti naujų potencialių rėmėjų.
- 4.3. Plėsti LJTF internetiniame puslapyje ir socialiniuose tinkluose pasiekiamą informaciją.
- 4.4. Išnaudoti aukšto meistriškumo sportininkus pritraukiant rėmėjus.
- 4.5. Tobulinti jėgos trikovės čempionatų transliacija internetu.
- 4.6. Ruošti profesionalius pranešimus žiniasklaidai.

### **Santrumpos**

LJTF – Lietuvos jėgos trikovės federacija

EPF – Europos jėgos trikovės federacija (European Powerlifting Federation)

IPF – Tarptautinė jėgos trikovės federacija (International Powerlifting Federation)