



## Varžybų pravedimo grafikas

### LIETUVOS ŠTANGOS SPAUDIMO ČEMPIONATAS 2023

2023.10.21

JONAVA

#### I srautas

*Svėrimas: 08.00-09.30 val.*

*Varžybų pradžia: 10.00 val.*

**I grupė** – visų svorio kategorijų, visos Veteranės moterys (M1, M2, M3).

**II grupė** – visų svorio kategorijų Jaunės merginos.

**III grupė** – visų svorio kategorijų Jaunimo merginos.

#### II srautas

*Svėrimas: 10.30-12.00 val.*

*Varžybų pradžia: 12.30 val.*

**I grupė** – visų svorio kategorijų Veteranai vyrai, amžiaus grupėje M3 ir M4.

**II grupė** – visų svorio kategorijų Veteranai vyrai, amžiaus grupėje M2.

**III grupė** – visų svorio kategorijų Veteranai vyrai, amžiaus grupėje M1.

#### III srautas

*Svėrimas: 13.00-14.30 val.*

*Varžybų pradžia: 15.00 val.*

**I grupė** – Jauniai vaikinai svorio kategorijose: -53 kg., -59 kg., -66 kg.

**II grupė** – Jauniai vaikinai svorio kategorijoje: -74., -83 kg.

**III grupė** – Jauniai vaikinai svorio kategorijose: -93 kg., -105 kg., 105+ kg.

#### **IV srautas**

*Svėrimas: 15.30-17.00 val.*

*Varžybų pradžia: 17.30 val.*

Visų svorio kategorijų jaunimo vaikinai.

#### **V srautas**

*Svėrimas: 17.00-18.30 val.*

*Varžybų pradžia: 19.00 val.*

Visų svorio kategorijų Open moterys.

#### **VI srautas**

*Svėrimas: 18.00-19.30 val.*

*Varžybų pradžia: 20.00 val.*

**I grupė** – Open vyrai svorio kategorijose: -59 kg., -66 kg., -74 kg., -83 kg., -93 kg.

**II grupė** – Open vyrai svorio kategorijose: -105 kg., -120 kg., 120+ kg.