



## Varžybų pravedimo grafikas

### LIETUVOS SAVO SVORIO ŠTANGOS SPAUDIMO ČEMPIONATAS 2024

2024.05.25

#### **I srautas**

Svėrimo pradžia: 08.00-09.30 val.

Varžybų pradžia: 10.00 val.

**I grupė** – visos moterys veteranės;

**II grupė** – visos jaunės merginos;

**III grupė** – visos jaunimo merginos;

**IV grupė** – visos open moterys.

#### **II srautas**

Svėrimo pradžia: 10.00-11.30 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

**I grupė** – visi M3 ir M4 veteranai vyrai;

**II grupė** – visi M2 veteranai vyrai;

**III grupė** – visi M1 veteranai vyrai.

#### **III srautas**

Svėrimo pradžia: 12.00-13.30 val.

Varžybų pradžia: 14.00 val.

**I grupė** – visi jauniausi vaikinai.

#### **IV srautas**

Svėrimo pradžia: 14.00-15.30 val.

Varžybų pradžia: 16.00 val.

**I grupė** – visi jaunimo vaikinai.

#### **V srautas**

Svėrimo pradžia: 15.30-17.00 val.

Varžybų pradžia: 17.30 val.

**I grupė** – visi open vyrai.