

# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Pritūpimai)

VYRAI - Open

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Egidijus Valčiukas	Kuršėnai	230.5 kg.	Kaunas	2020
66 kg	Egidijus Valčiukas	Kuršėnai	225 kg.	Kaunas	2021
74kg	Gintaras Blėdis	Radviliškis	232.5 kg.	Druskininkai	2024
83 kg	Arnas Ašmonas	Klaipėda	257.5 kg.	Jonava	2022
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	290 kg.	Kaunas	2015
105 kg	Artūras Urbonavičius	Power Team Gym	290 kg.	Vilnius	2016
120 kg	Jokūbas Stasiulis	MRU	320 kg.	Kaunas	2020
120+ kg	Tadas Gečas	Individualiai	317.5 kg.	Radviliškis	2023



# Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Spaudimas)

VYRAI - Open

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Rekordo normatyvas		135 kg.		
66 kg	Augustinas Juodgudis	Švenčionių SC	150 kg.	Radviliškis	2023
74kg	Laurynas Lukoševičius	VS-fitness	190 kg.	Vilnius	2019
83 kg	Evaldas Černiauskas	SK Grifas	210 kg.	Simnas	2018
93 kg	Tautvydas Petrauskas	Marijampolė	200 kg.	Prienai	2014
105 kg	Paulius Morkvėnas	Biržų jėga	219.5 kg.	Druskininkai	2024
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	265 kg.	Kaunas	2017
120+ kg	Nerijus Strazdauskas	Mažeikiai	237.5 kg.	Šiauliai	2019



## Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Atkėlimas)

VYRAI - Open

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
59 kg	Rekordo normatyvas		225 kg.		
66 kg	Šarūnas Tolvaiša	Sky GYM	243 kg.	Šiauliai	2019
74kg	Nojus Konstantinas Čypas	Rokiškis	261 kg.	EČ Kaunas	2018
83 kg	Ramūnas Liebus	Venta Life	277.5 kg.	Vilnius	2020
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	320 kg.	Kaunas	2015
105 kg	Martynas Norkus	Efficient Strngth	312 kg.	Druskininkai	2024
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	340 kg.	EČ Kaunas	2018
120+ kg	Tadas Gečas	Individualiai	350 kg.	Radviliškis	2023



## Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Suma)

VYRAI - Open

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
------------	--------------	---------	----------	-------	------

59 kg	Rekordo normatyvas		530 kg.		
66 kg	Šarūnas Tolvaiša	Sky GYM	585.5 kg.	Šiauliai	2019
74kg	Rekordo normatyvas		640 kg.		
83 kg	Arnas Ašmonas	Klaipėda	696 kg.	Jonava	2022
93 kg	Aurimas Didžbalis	Klaipėda	780 kg.	Kaunas	2015
105 kg	Jokūbas Stasiulis	Kuršėnai	787.5 kg.	EČ Kaunas	2018
120 kg	Amandas Paulauskas	Kaunas	907.5 kg.	EČ Kaunas	2018
120+ kg	Karolis Aleksandravičius	Venta Life	865 kg.	Vilnius	2016



atnaujinta

2024 04 30