

Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Pritūpimai)

Moterys - Jauniai

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Rekordo Normatyvas		67.5 kg		
47 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	92 kg	Radviliškis	2023
52 kg	Simona Dėdelytė	Lazdijai	95 kg	Vilnius	2020
57 kg	Milda Guoda Kauzonaitė	Sky Gym	112.5 kg	Telšiai	2024
63 kg	Dolora Ramanauskaitė	Extreme Gym	128 kg	Simnas	2018
69 kg	Ramunė Vainauskytė	Mažeikiai	127.5 kg	Joniškis	2018
76 kg	Rekordo Normatyvas		127.5 kg		
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	150 Kg	Latvija	2023
84+ kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	170,5 kg	Druskininkai	2025

— jėgos trikovės —

Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Spaudimas)

Moterys - Jauniai

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Laimutė Bleizgytė	Lazdijai	32.5 kg	Kazlų Rūda	2019
47 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	50 kg	Radviliškis	2023
52 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	50 kg	Radviliškis	2023
57 kg	Milda Guoda Kauzonaitė	Sky Gym	70 kg	Telšiai	2024
63 kg	Eglė Turakevičiūtė	Grifas	85 kg	Pakruojis	2017
69 kg	Ramunė Vainauskytė	Mažeikiai	77.5 kg	Joniškis	2018
76 kg	Rekordo Normatyvas		70 kg		
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	75 kg	Latvija	2023
84+ kg	Ieva Vikšnaitė	Marijampolė	110 kg	Kaunas	2018

— jėgos trikovės —

Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Atkėlimas)

Moterys - Jauniai

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Laimutė Bleizgytė	Lazdijai	72.5 kg	Pravieniškės	2020
47 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	108 kg	Radviliškis	2023
52 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	108 kg	Radviliškis	2023
57 kg	Gabrielė Blaževičiūtė	Biržų Jėga	125,5 kg	Druskininkai	2025
63 kg	Dolora Ramanauskaitė	Extreme Gym	158 kg	Simnas	2018
69 kg	Ramunė Vainauskytė	Mažeikiai	160 kg	Jonškis	2018
76 kg	Rekordo Normatyvas		130 kg		
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	170 kg	Latvija	2023
84+ kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	183 kg	Druskininkai	2025

— jėgos trikovės —

Lietuvos klasikinės jėgos trikovės rekordai (Suma)

Moterys - Jauniai

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg			167.5 kg		
47 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	250 kg	Radviliškis	2023
52 kg	Augusta Chlomko	Aleks Atletik Jonava	250 kg	Radviliškis	2023
57 kg	Milda Guoda Kauzonaitė	Sky Gym	290 kg	Telšiai	2024
63 kg	Dolora Ramanauskaitė	Extreme Gym	351 kg	Simnas	2018
69 kg	Ramunė Vainauskytė	Mažeikiai	365 kg	Joniškis	2018
76 kg			327.5 kg		
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	395 kg	Latvija	2023
84+ kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	436 kg	Druskininkai	2025