

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Pritūpimai)

MOTERYS - JAUNIMAS

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Sonata Lapaitytė	Lazdijai	65 kg	Jonava	2023
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	90 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Simona Dėdelytė	Fortūna	112 kg	Previeniškės	2020
57 kg	Milda Brūverė	Kaunas	190 kg	Kaunas	2017
63 kg	Milda Brūverė	Kaunas	170 kg	Kaunas	2015
69 kg	Ramunė Vainauskytė	KTU	145 kg	Previeniškės	2020
76 kg	Gabrielė Butautaitė	Kuršėnai	170 kg	Rokiškis	2019
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	172.5 kg	Rumunija	2023
84+ kg	Ieva Vinkšnaitė	Marijampolė	195 kg	Marijampolė	2018



Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Spaudimas)

MOTERYS - JAUNIMAS

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Sonata Lapaitytė	Lazdijai	35 kg	Jonava	2023
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	52,5 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Silvija Pečiukonytė	Geležies lyga	50 kg	Biržai	2019
57 kg	Milda Brūverė	Kaunas	90 kg	Kaunas	2017
63 kg	Dolora Ramanauskaitė	Extreme Gym	80 kg	Kaunas	2017
69 kg	Eglė Turakevičiūtė	Švenčionys	120 kg	Biržai	2019
76 kg	Gabrielė Butautaitė	Kuršėnai	90 kg	Rokiškis	2019
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	90 kg	Rumunija	2023
84+ kg	Ieva Vinkšnaitė	Marijampolė	135 kg	Marijampolė	2018



Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Atkėlimas)

MOTERYS - JAUNIMAS

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Sonata Lapaitytė	Lazdijai	70 kg	Jonava	2023
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	100 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Viktorija Nikolenkaitė	Joniškis	122.5 kg	Marijampolė	2016
57 kg	Deimantė Žurinskaitė	Žuvintas	165 kg	Jonava	2023
63 kg	Dolora Ramanauskaitė	Extreme Gym	162.5 kg	Kaunas	2017
69 kg	Ramunė Vainauskytė	KTU	180 kg	Pravieniškės	2020
76 kg	Ramunė Vainauskytė	Mažeikiai	160 kg	Biržai	2019
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	170 kg	Liuksemburgas	2024
84+ kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	182.5 kg	Druskininkai	2024

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Suma)

MOTERYS - JAUNIMAS

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
43 kg	Sonata Lapaitytė	Lazdijai	170 kg	Jonava	2023
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	242,5 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Simona Dėdelytė	Fortūna	271 kg	Pravieniškės	2020
57 kg	Milda Brūverė	Kaunas	427.5 kg	Kaunas	2017
63 kg	Milda Brūverė	Kaunas	395 kg	Kaunas	2015
69 kg	Ramunė Vainauskytė	KTU	410 kg	Pravieniškės	2020
76 kg	Gabrielė Butautaitė	Kuršėnai	415 kg	Rokiškis	2019
84 kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies lyga	430 kg	Rumunija	2023
84+ kg	Ieva Vinkšnaitė	Marijampolė	495 kg	Marijampolė	2018