

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Pritūpimai)

MOTERYS - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	90 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Laura Margevičiūtė	Radviliškis	122.5 kg	Biržai	2019
57 kg	Milda Brūverė	Kaunas	190 kg	Kaunas	2017
63 kg	Lina Linkaitė	Venta Life	167.5 kg	Pravieniškės	2020
69 kg	Ilona Kairaitytė	Šakiai	180 kg	Druskininkai	2024
76 kg	Ilona Kairaitytė	Šakiai	195 kg	Druskininkai	2025
84 kg	Viktorija Ivaščenkova	Rokiškis	185 kg	Kaunas	2015
84+ kg	Ieva Vinkšnaitė	Marijampolė	195 kg	Marijampolė	2018

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Spaudimas)

MOTERYS - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	52,5 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Laura Margevičiūtė	Radviliškis TVMC	80 kg	Rokiškis	2019
57 kg	Daiva Žarovienė	Kaunas	124 kg	Čekija	2015
63 kg	Daiva Žarovienė	Kaunas	127.5 kg	Kaunas	2014
69 kg	Eglė Turakevičiūtė	Švenčionys	120 kg	Biržai	2019
76 kg	Viktorija Ivaščenkova	Rokiškis	107.5 kg	Kaunas	2014
84 kg	Izaura Jokubauskaitė	Troja	145 kg	Žagarė	2022
84+ kg	Ženeta Skavičienė	Grizlis	142.5 kg	Pravieniškės	2020

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Atkėlimai)

MOTERYS - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
47 kg	Viktorija Ramanauskienė	Vilnius	115 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Regina Plentauskaitė	Sky Gym	135 kg	Druskininkai	2024
57 kg	Deimantė Žurinskaitė	Žuvintas	165 kg	Jonava	2023
63 kg	Lina Gerutė	Kuršėnai	178,5 kg	Druskininkai	2025
69 kg	Ilona Kairaitytė	Šakiai	182.5 kg	Druskininkai	2024
76 kg	Ilona Kairaitytė	Šakiai	197,5 kg	Čekija	2025
84 kg	Izaura Jokubauskaitė	Troja	195 kg	Žagarė	2022
84+ kg	Reda Laurinavičiūtė	Geležies Lyga	182.5 kg	Druskininkai	2024

Lietuvos jėgos trikovės rekordai (Suma)

MOTERYS - OPEN

Kategorija	Sportininkas	Komanda	Rekordas	Vieta	Data
47 kg	Gustė Piličiauskaitė	Lazdijai	242,5 kg	Druskininkai	2025
52 kg	Laura Margevičiūtė	Radviliškio TVMC	327.5 kg	Biržai	2019
57 kg	Milda Brūverė	Kaunas	427.5 kg	Kaunas	2017
63 kg	Daiva Žarovienė	Kaunas	422.5 kg	Kaunas	2014
69 kg	Ilona Kairaitytė	Šakių "Fortūna"	437.5 kg	Druskininkai	2024
76 kg	Ilona Kairaitytė	Šakių "Fortūna"	465 kg	Druskininkai	2025
84 kg	Izaura Jokubauskaitė	Troja	505 kg	Žagarė	2022
84+ kg	Ieva Vinkšnaitė	Marijampolė	495 kg	Marijampolė	2018