LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS FEDERACIJA
VYKDOMOJO KOMITETO NUOTOLINIO POSĖDŽIO 2026.10.26 PROTOKOLAS
NR. 2026.10.26-1

2026 m. spalio 26 d.

Jonava

Posėdžio metu numatoma svarstyti sportininkų komandos keitimo tvarkos nuostatas, Lietuvos rekordų gerinimo sąlygas ir normatyvų atnaujinimus.

Posėdžio darbotvarkė:

1. **Sportininkų komandos keitimo tvarkos svarstymas;**
2. **Lietuvos rekordų gerinimo sąlygų svarstymas;**
3. **Sportinių normatyvų atnaujinimo svarstymas;**

1. SPORTININKŲ KOMANDOS KEITIMO TVARKOS SVARSTYMAS

Lietuvos jėgos trikovės federacijos generalinė sekretorė Gabija Dargytė teikė siūlymą patikslinti sportininkų komandos keitimo tvarką, siekiant aiškiau reglamentuoti sportininkų atstovavimą komandoms ir komandos keitimo sąlygas. Pažymėta, kad praktikoje pasitaiko atvejų, kai sportininkai nėra susipažinę su galiojančia komandos keitimo tvarka. Atkreiptas dėmesys, kad 2026 m. Lietuvos jėgos trikovės federacijos varžybų vedimo nuostatų V skyriaus „Varžybų dalyviai“ 3 punkte nustatyta, jog dalyvių atstovavimas komandai nustatomas pagal komandinę paraišką, patvirtintą komandos vadovo. Sportininkas kalendoriniais metais gali keisti komandą tik vieną kartą, esant svariai priežasčiai (pakeitus gyvenamąją vietą, išvykus mokytis ir kt.), apie tai pranešęs Lietuvos jėgos trikovės federacijos generaliniam sekretoriui ne vėliau kaip prieš 30 kalendorinių dienų iki varžybų. Siekiant išvengti skirtingo šių nuostatų interpretavimo, pasiūlyta papildyti sportininkų komandos keitimo tvarką (žr. 1 priedą), aiškiai nustatant, kad sportininko pasirinkimas atstovauti konkrečiai komandai galioja neribotą laiką ir nėra siejamas su atskirais kalendoriniais metais, varžybų sezonu ar konkrečiomis varžybomis. Pristatyta patikslinta komandos keitimo procedūra, kurioje išsamiau apibrėžtos komandos keitimo sąlygos, galimos objektyvios ir pagrįstos keitimo priežastys bei individualaus jų vertinimo galimybė. Numatyta, kad sportininkas, pageidaujantis pakeisti atstovaujamą komandą, privalo ne vėliau kaip prieš 30 kalendorinių dienų iki pirmųjų varžybų, kuriose ketina atstovauti naujai komandai, raštu informuoti Lietuvos jėgos trikovės

federacijos generalinį sekretorių, pateikdamas užpildytą nustatytos formos pranešimą (žr. 2 priedą). Patikslintos nuostatos dėl pranešimo termino nesilaikymo pasekmių ir išimtinių aplinkybių vertinimo.

Nuotoliniame balsavime 2026.10.26 dalyvauja: Prezidentas Domantas Barauskas, Viceprezidentas Vytautas Augustauskas, Generalinė sekretorė Gabija Dargytė, Iždininkė Giedrė Vidžiūnienė, VK narys Rokas Burba, VK narys Nojus Čypas VK narys Karolis Balsys, VK narė Dangalia Milienė ir VK narė Kristina Jocienė.

Balsuota dėl atnaujintos sportininkų komandos keitimo tvarkos patvirtinimo.

Nuotolinio balsavimo rezultatai:

Už – 9, prieš – 0, susilaikė – 0.

NUTARTA: Patvirtinti atnaujintą sportininkų komandos keitimo tvarką (žr. 1 priedą) ir pranešimo apie komandos keitimą formą (žr. 2 priedą).

2. LIETUVOS REKORDŲ GERINIMO SĄLYGŲ SVARSTYMAS

Lietuvos jėgos trikovės federacijos techninio komiteto narys Virgis Streleckis pateikė siūlymą patikslinti Lietuvos rekordų fiksavimo sąlygas, nustatant, kad Lietuvos rekordus gali gerinti tik Lietuvos Respublikos pilietybę turintys sportininkai. Pažymėta, kad galiojančiuose 2026 m. Lietuvos jėgos trikovės federacijos varžybų vedimo nuostatuose nėra aiškiai reglamentuota, kokius pilietybės reikalavimus turi atitikti sportininkas, siekiantis Lietuvos rekordo. Siekiant užtikrinti vienodą rekordų fiksavimo tvarkos taikymą, pasiūlyta papildyti nuostatus nauju XIII skyriumi „Lietuvos rekordai“, kuriame būtų įtvirtinta nuostata, kad Lietuvos rekordas fiksuojamas tik tuo atveju, jeigu jį pasiekęs sportininkas yra Lietuvos Respublikos pilietis.

Balsuota dėl 2026 m. Lietuvos jėgos trikovės federacijos varžybų vedimo nuostatų papildymo XIII skyriumi „Lietuvos rekordai“, įtvirtinant nuostatą, kad Lietuvos rekordai fiksuojami tik Lietuvos Respublikos pilietybę turintiems sportininkams.

Nuotolinio balsavimo rezultatai:

Už – 9, prieš – 0, susilaikė – 0.

NUTARTA: Patvirtinti 2026 m. Lietuvos jėgos trikovės federacijos varžybų vedimo nuostatų papildymą XIII skyriumi „Lietuvos rekordai“, nustatant, kad Lietuvos rekordai fiksuojami tik Lietuvos Respublikos pilietybę turintiems sportininkams.

3. SPORTININKŲ NORMATYVŲ ATNAUJINIMO SVARSTYMAS

Lietuvos jėgos trikovės federacijos jėgos trikovės ir spaudimo čempionatų su specialiąja apranga rinktinės vadovas Nojus Čypas pristatė siūlymą atnaujinti sportininkų kvalifikacinius normatyvus, kurie nebuvo keičiami pastaruosius 14 metų. Pristatytas normatyvų atnaujinimo pasiūlymas parengtas remiantis Tarptautinės jėgos trikovės federacijos (IPF) GL taškų sistema, o aukštesniųjų kvalifikacinių rangų reikalavimai nustatyti atsižvelgiant į Norvegijos, Ukrainos ir kitų šalių jėgos trikovės federacijų rinktinių atrankos kriterijus bei tarptautinio lygio sportininkų pasiekimus. Siūloma įvesti naują aukščiausią kvalifikacinį rangą – „Tarptautinis elitas“. Atsižvelgiant į numatomus pakeitimus, pasiūlyta atnaujintus sportininkų kvalifikacinius normatyvus (žr. 3 priedą) taikyti nuo 2027 m. sausio 1 d.

Balsuota dėl atnaujintų sportininkų kvalifikacinių normatyvų (žr. 3 priedą) patvirtinimo ir jų įsigaliojimo nuo 2027 m. sausio 1 d.

Sportininkų kvalifikacinių normatyvų atnaujinimo klausimo svarstymo metu trys Lietuvos jėgos trikovės federacijos vykdomojo komiteto nariai pateikė pastabas dėl siūlomų pakeitimų. Nariai pritarė būtinybei peržiūrėti ir atnaujinti galiojančius normatyvus, tačiau išreiškė nuomonę, kad siūlomas kvalifikacinių reikalavimų padidinimas yra pernelyg didelis ir turėtų būti nuosaikesnis. Konkrečių alternatyvių normatyvų reikšmių ar pasiūlymų dėl jų koregavimo šie nariai nepateikė.

Pažymėta, kad, nepaisant išsakytų pastabų, visi trys vykdomojo komiteto nariai balsavo už pateiktų normatyvų patvirtinimą. Iš devynių vykdomojo komiteto narių aštuoni dalyvavo balsavime ir pritarė siūlomiems pakeitimams. Vieno vykdomojo komiteto nario balsas nebuvo gautas, todėl jo pozicija svarstomu klausimu liko neužfiksuota.

Nuotolinio balsavimo rezultatai:

Už – 8, prieš – 0, susilaikė – 0. Vienos vykdomojo komiteto nario balsas negautas.

NUTARTA: Patvirtinti atnaujintus sportininkų kvalifikacinius normatyvus (žr. 3 priedą), nustatant jų įsigaliojimo datą – 2027 m. sausio 1 d.

Lietuvos jėgos trikovės federacijos prezidentas Domantas Barauskas

LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS FEDERACIJA

SPORTININKO ATSTOVAUJAMOS KOMANDOS KEITIMO TVARKA

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ši tvarka nustato Lietuvos jėgos trikovės federacijos (toliau – LJTF) organizuojamose ir (ar) LJTF pripažįstamose varžybose dalyvaujančių sportininkų atstovavimo komandai ir atstovaujamos komandos keitimo sąlygas.

2. Sportininko atstovavimas konkrečiai komandai nustatomas pagal komandinę paraišką, patvirtintą komandos vadovo.

3. Nuo sportininko įtraukimo į patvirtintą komandinę paraišką momento laikoma, kad sportininkas atstovauja joje nurodytai komandai, kol komanda nėra pakeičiama šioje tvarkoje nustatyta tvarka.

2. ATSTOVAVIMO KOMANDAI GALIOJIMAS

4. Sportininko pasirinkimas atstovauti komandai galioja neribotą laiką ir nėra siejamas tik su konkrečiais kalendoriniais metais, varžybų sezonu ar atskiromis varžybomis.

5. Pasibaigus kalendoriniams metams sportininko atstovavimas komandai automatiškai nenutrūksta ir nepasikeičia. Sportininkas ir toliau laikomas tos pačios komandos atstovu, kol komandos pakeitimas nėra atliktas pagal šioje tvarkoje nustatytas sąlygas.

6. Naujų kalendorinių metų pradžia savaime nesuteikia sportininkui teisės laisvai pasirinkti ar registruotis kitos komandos vardu.

7. Jeigu sportininkas ankstesniais metais atstovavo vienai komandai, kitais kalendoriniais metais jis negali vien dėl naujų metų pradžios pradėti atstovauti kitai komandai. Tokiam pakeitimui taikoma šio dokumento 3 skyriuje nustatyta komandos keitimo tvarka.

3. KOMANDOS KEITIMO SĄLYGOS

8. Sportininkas savo atstovaujamą komandą gali keisti ne daugiau kaip vieną kartą per kalendorinius metus.

9. Komandos keitimas galimas tik esant rimtai, objektyviai ir pagrįstai priežasčiai, dėl kurios tolesnis sportininko atstovavimas esamai komandai tampa nepagrįstas, reikšmingai apsunkintas arba neįmanomas.

10. Pagrįstomis priežastimis gali būti laikoma: gyvenamosios vietos pakeitimas; išvykimas mokytis ar studijuoti; darbo vietos ar kitų reikšmingų asmeninių aplinkybių pasikeitimas; esminis sportininko ir komandos bendradarbiavimo aplinkybių pasikeitimas; kitos objektyvios ir pagrįstos aplinkybės.

11. Kiekvienas komandos keitimo atvejis gali būti vertinamas individualiai, atsižvelgiant į sportininko nurodytas aplinkybes ir jų pagrįstumą.

4. PRANEŠIMAS APIE KOMANDOS KEITIMĄ

12. Sportininkas, pageidaujantis pakeisti atstovaujamą komandą, apie tai privalo raštu pranešti LJTF generaliniam sekretoriui ne vėliau kaip prieš 30 kalendorinių dienų iki varžybų, kuriose sportininkas ketina pirmą kartą atstovauti naujai komandai.

13. Pranešimas teikiamas užpildant LJTF komandos keitimo formą. Formoje nurodomi sportininko duomenys, esama ir nauja komanda, komandos keitimo priežastis, numatomos pirmosios varžybos atstovaujant naujai komandai ir, kai reikalinga, priežastį pagrindžianti informacija ar dokumentai.

14. Nesilaikius 30 kalendorinių dienų pranešimo termino, sportininkas atitinkamose varžybose komandinėje įskaitoje laikomas atstovaujančiu iki tol galiojusiai komandai, išskyrus LJTF sprendimu pripažintas išimtines aplinkybes.

5. KOMANDOS PAKEITIMO ĮSIGALIOJIMAS

15. Sportininko atstovaujamos komandos pakeitimas laikomas įsigaliojusiu, kai įvykdomos šioje tvarkoje nustatytos sąlygos ir LJTF gauna tinkamai pateiktą informaciją apie komandos pakeitimą.

16. Įsigaliojus komandos pakeitimui, naujai pasirinkta komanda tampa sportininko atstovaujama komanda neribotam laikui, kol sportininkas jos nepakeičia šioje tvarkoje nustatyta tvarka.

17. Ankstesnės komandos atstovavimas neatnaujinamas automatiškai prasidėjus naujiems kalendoriniams metams ar naujam varžybų sezonui.

6. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

18. Šios tvarkos tikslas – užtikrinti aiškų, nuoseklų ir skaidrų sportininkų atstovavimo komandoms principą bei išvengti nepagrįsto komandų keitimo siekiant sportinio ar komandinės įskaitos pranašumo atskirose varžybose.

19. Ši tvarka įsigalioja nuo jos patvirtinimo dienos.

LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS FEDERACIJA
SPORTININKO ATSTOVAUJAMOS KOMANDOS KEITIMO FORMA

Pateikimo data: 20____ m. _____ ____ d.

1. SPORTININKO DUOMENYS

Vardas, pavardė

_____

Gimimo data

_____

El. paštas / telefono numeris

_____

2. INFORMACIJA APIE KOMANDOS KEITIMĄ

Šiuo metu atstovaujama komanda

_____

Nauja atstovaujama komanda

_____

Pirmosios varžybos, kuriose ketinama atstovauti naujai komandai

_____

Varžybų data

_____

3. KOMANDOS KEITIMO PRIEŽASTIS

Nurodykite rimtą ir objektyviai pagrįstą priežastį, dėl kurios prašoma pakeisti atstovaujamą komandą (pvz., gyvenamosios vietos pakeitimas, išvykimas mokytis ar studijuoti, reikšmingas asmeninių ar bendradarbiavimo aplinkybių pasikeitimas ar kita pagrįsta priežastis).

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Pridedami komandos keitimo priežastį pagrindžiantys dokumentai (jei taikoma):

_____

_____

4. SPORTININKO PATVIRTINIMAS

Patvirtinu, kad šioje formoje pateikta informacija yra teisinga ir kad esu susipažinęs (-usi) su Lietuvos jėgos trikovės federacijos sportininko atstovaujamos komandos keitimo tvarka. Suprantu, kad sportininkas komandą gali keisti ne daugiau kaip vieną kartą per kalendorinius metus, esant rimtai ir pagrįstai priežasčiai, ir apie komandos keitimą LJTF turi būti pranešta ne vėliau kaip prieš 30 kalendorinių dienų iki varžybų, kuriose ketinama pirmą kartą atstovauti naujai komandai.

Taip pat patvirtinu, kad naujos komandos pasirinkimas galioja neribotą laiką. Atstovavimas komandai automatiškai nesibaigia pasibaigus kalendoriniams metams ar prasidėjus naujam varžybų sezonui.

Sportininko vardas, pavardė: _____

Parašas: _____ Data: _____

Pastaba. Užpildyta forma pateikiama LJTF ne vėliau kaip prieš 30 kalendorinių dienų iki varžybų, kuriose sportininkas ketina pirmą kartą atstovauti naujai komandai.

Lietuvos jėgos trikovės ir štangos spaudimo su spec. normatyvai

VYRAI — jėgos trikovė

Svorio kat., kg		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Skaičiavimo kūno svoris		*53*	*59*	*66*	*74*	*83*	*93*	*105*	*120*	*130*
Rangas	**GL**	**53**	**59**	**66**	**74**	**83**	**93**	**105**	**120**	**120+**
Tarptautinis elitas	103	650,0	707,5	770,0	830,0	892,5	950,0	1007,5	1065,0	1097,5
Elitas	95	597,5	652,5	710,0	767,5	822,5	875,0	930,0	982,5	1012,5
Meistras	85	535,0	585,0	635,0	685,0	735,0	785,0	832,5	880,0	905,0
Kategorija I	74	465,0	507,5	552,5	597,5	640,0	682,5	725,0	765,0	787,5
Kategorija II	63	397,5	432,5	470,0	507,5	545,0	580,0	617,5	652,5	670,0
Kategorija III	54	340,0	370,0	402,5	435,0	467,5	497,5	527,5	557,5	575,0
Kategorija IV	46	290,0	315,0	342,5	370,0	397,5	425,0	450,0	475,0	490,0

MOTERYS — jėgos trikovė

Svorio kat., kg		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Skaičiavimo kūno svoris		*43*	*47*	*52*	*57*	*63*	*69*	*76*	*84*	*90*
Rangas	**GL**	**43**	**47**	**52**	**57**	**63**	**69**	**76**	**84**	**84+**
Tarptautinis elitas	102	435,0	465,0	500,0	532,5	565,0	592,5	622,5	647,5	665,0
Elitas	94	400,0	430,0	462,5	490,0	520,0	547,5	572,5	597,5	612,5
Meistras	81	345,0	370,0	397,5	422,5	447,5	470,0	492,5	515,0	527,5
Kategorija I	68	290,0	310,0	335,0	355,0	377,5	395,0	415,0	432,5	442,5
Kategorija II	55	235,0	250,0	270,0	287,5	305,0	320,0	335,0	350,0	360,0
Kategorija III	47	200,0	215,0	230,0	245,0	260,0	272,5	287,5	300,0	307,5
Kategorija IV	40	170,0	182,5	197,5	207,5	222,5	232,5	245,0	255,0	260,0

VYRAI — spaudimas

Svorio kat., kg		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Skaičiavimo kūno svoris		*53*	*59*	*66*	*74*	*83*	*93*	*105*	*120*	*130*
Rangas	**GL**	**53**	**59**	**66**	**74**	**83**	**93**	**105**	**120**	**120+**
Tarptautinis elitas	103	180,0	210,0	237,5	265,0	290,0	312,5	332,5	350,0	360,0
Elitas	95	167,5	192,5	220,0	245,0	267,5	287,5	305,0	322,5	332,5
Meistras	85	150,0	172,5	195,0	217,5	240,0	257,5	272,5	290,0	297,5
Kategorija I	74	130,0	150,0	170,0	190,0	207,5	222,5	237,5	252,5	257,5
Kategorija II	63	110,0	127,5	145,0	162,5	177,5	190,0	202,5	215,0	220,0
Kategorija III	54	95,0	110,0	125,0	137,5	152,5	162,5	175,0	182,5	187,5
Kategorija IV	46	80,0	92,5	105,0	117,5	130,0	140,0	147,5	157,5	160,0

MOTERYS — spaudimas

Svorio kat., kg		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Skaičiavimo kūno svoris		*43*	*47*	*52*	*57*	*63*	*69*	*76*	*84*	*90*
Rangas	**GL**	**43**	**47**	**52**	**57**	**63**	**69**	**76**	**84**	**84+**
Tarptautinis elitas	102	122,5	135,0	147,5	157,5	170,0	177,5	187,5	195,0	200,0
Elitas	94	112,5	125,0	135,0	145,0	155,0	165,0	172,5	180,0	185,0
Meistras	81	97,5	107,5	117,5	125,0	135,0	142,5	147,5	155,0	160,0
Kategorija I	68	82,5	90,0	97,5	105,0	112,5	120,0	125,0	130,0	132,5
Kategorija II	55	67,5	72,5	80,0	85,0	90,0	95,0	100,0	105,0	107,5
Kategorija III	47	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5	87,5	90,0	92,5
Kategorija IV	40	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	70,0	72,5	77,5	77,5

Lietuvos klasikinės jėgos trikovės ir klasikinio štangos spaudimo normatyvai

VYRAI — jėgos trikovė

	Svorio kat., kg	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
	Skaičiavimo kūno svo	*53*	*59*	*66*	*74*	*83*	*93*	*105*	*120*	*125*
Rangas	**GL**	**53**	**59**	**66**	**74**	**83**	**93**	**105**	**120**	**120+**
Tarptautinis elitas	105	600,0	635,0	672,5	715,0	757,5	802,5	850,0	902,5	920,0
Elitas	100	570,0	605,0	642,5	680,0	722,5	765,0	810,0	860,0	875,0
Meistras	89	507,5	537,5	570,0	605,0	642,5	680,0	720,0	765,0	780,0
Kategorija I	85	485,0	512,5	545,0	580,0	615,0	650,0	687,5	730,0	745,0
Kategorija II	76	432,5	460,0	487,5	517,5	550,0	580,0	615,0	655,0	665,0
Kategorija III	70	400,0	422,5	450,0	477,5	505,0	535,0	567,5	602,5	612,5
Kategorija IV	65	370,0	392,5	417,5	442,5	470,0	497,5	527,5	560,0	570,0

MOTERYS — jėgos trikovė

	Svorio kat., kg	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
	Skaičiavimo kūno svoris	*43*	*47*	*52*	*57*	*63*	*69*	*76*	*84*	*89*
Rangas	**GL**	**43**	**47**	**52**	**57**	**63**	**69**	**76**	**84**	**84+**
Tarptautinis elitas	105	345,0	380,0	415,0	447,5	480,0	507,5	532,5	555,0	567,5
Elitas	100	327,5	360,0	395,0	427,5	457,5	482,5	507,5	530,0	540,0
Meistras	88	290,0	317,5	347,5	375,0	402,5	425,0	447,5	465,0	475,0
Kategorija I	81	265,0	292,5	320,0	345,0	370,0	390,0	410,0	430,0	437,5
Kategorija II	76	250,0	275,0	300,0	325,0	347,5	367,5	385,0	402,5	410,0
Kategorija III	69	227,5	250,0	272,5	295,0	315,0	332,5	350,0	365,0	372,5
Kategorija IV	64	210,0	230,0	252,5	272,5	292,5	310,0	325,0	340,0	345,0

VYRAI — spaudimas

	Svorio kat., kg	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
	Skaičiavimo kūno svoris	*53*	*59*	*66*	*74*	*83*	*93*	*105*	*120*	*125*
Rangas	**GL**	**53**	**59**	**66**	**74**	**83**	**93**	**105**	**120**	**120+**
Tarptautinis elitas	105	165,0	175,0	185,0	197,5	210,0	222,5	235,0	250,0	252,5
Elitas	100	155,0	165,0	177,5	187,5	200,0	210,0	222,5	237,5	240,0
Meistras	89	140,0	147,5	157,5	167,5	177,5	187,5	200,0	210,0	215,0
Kategorija I	85	132,5	140,0	150,0	160,0	170,0	180,0	190,0	202,5	205,0
Kategorija II	77	120,0	127,5	135,0	145,0	152,5	162,5	172,5	182,5	185,0
Kategorija III	70	110,0	115,0	122,5	132,5	140,0	147,5	157,5	165,0	170,0
Kategorija IV	65	102,5	107,5	115,0	122,5	130,0	137,5	145,0	155,0	157,5

MOTERYS — spaudimas

	Svorio kat., kg	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
	Skaičiavimo kūno svoris	*43*	*47*	*52*	*57*	*63*	*69*	*76*	*84*	*89*
Rangas	**GL**	**43**	**47**	**52**	**57**	**63**	**69**	**76**	**84**	**84+**
Tarptautinis elitas	100	85,0	95,0	105,0	112,5	120,0	125,0	130,0	135,0	135,0
Elitas	95	80,0	90,0	100,0	107,5	115,0	120,0	122,5	127,5	130,0
Meistras	84	70,0	80,0	87,5	95,0	100,0	105,0	110,0	112,5	115,0
Kategorija I	73	62,5	70,0	77,5	82,5	87,5	92,5	95,0	97,5	100,0
Kategorija II	68	57,5	65,0	70,0	77,5	82,5	85,0	87,5	90,0	92,5
Kategorija III	63	52,5	60,0	65,0	70,0	75,0	80,0	82,5	85,0	85,0
Kategorija IV	55	47,5	52,5	57,5	62,5	65,0	70,0	72,5	72,5	75,0